

terra  
selvatica  
la passione per la natura

[www.terraselvatica.ch](http://www.terraselvatica.ch)

## the wild one

wild – ungezähmt - kraftvoll

Entdecke, belebe und integriere deine wilde Seite.

In diesem 1-wöchigen Retreat lässt du deine erprobten Anpassungsmethoden, den Gesellschaftsschliff, die alten Verhaltensmuster und Glaubenssätze hinter dir und verbindest dich wieder mit dem Wilden, Ungebändigten, ur-eigenen Sein in dir.

**Daten:** 2. - 9. September 2018

**Angebot:** Meditation und Yoga  
Erlebnisse in der Natur – Spiegel der Seele  
Wildes Tanzen, Stimmübungen  
Reisen zu Krafttier, Kraftpflanze, Kraftstein  
Tägliche Gesprächsrunden  
Imprinting – Integration in den Körperzellen  
Initiation am Wasserfall

**Kursleitung, mehr Infos:** **Pamina Fuchs**, Yoga Lehrerin und spirituelle Begleiterin, [paminangel@gmail.com](mailto:paminangel@gmail.com)  
**Patricia Rudmann-Stucki**, Körpertherapeutin und Hüterin von Terra Selvatica, [info@terraselvatica.it](mailto:info@terraselvatica.it)

**Unterkunft:** **Agriturismo Terra Selvatica, Umbrien**  
Einzel- oder Doppelzimmer, vegetarische Vollpension

**Kosten:** Je nach Zimmerkategorie zwischen € 1900- € 2100